

# 新编实用综合护理与健康管埋

主编 陈丹丹 钟 琴 黄 娟 李加平



**澳門科學出版社**  
Macao Scientific Publishers

书名：新编实用综合护理与健康管理的

著者：陈丹丹 钟 琴 黄 娟 李加平

出版：澳門科學出版社

地址：澳門南灣大馬路恒昌大廈 11 樓 F 座

印刷公司：翰林科技技術出版（澳門）有限公司

出版日期：2024 年 9 月

版次：2024 年 9 月第一次印刷

發行數量：3, 000 冊

開本：787mm×1092mm 1/16

印張：19

字數：456 000

ISBN 978-99981-16-05-4

CIP 序列號：2024091006

## 作者简介



### 陈丹丹

女，1983年10月，湖北荆门，副主任护师，本科，学士学位；2007.06-2012.06为荆门市第一人民医院护士；2012.07-2022.12荆门市第一人民医院护士长，2023.01至今康复高压氧科。2016年国家级心理咨询师，工作期间参与审定、评价护理论文和护理科研课题、护理技术革新的工作。撰写发表护理论文23篇及国家实用新型专利六项（第一发明人3项，第二发明人3项），主编国家级著作二部。2015年、2017年、2020年、2021年、2022年“先进工作者”荣誉称号，2018年湖北省科技成果登记证书，2019年01月聘为湖北省小儿外科医联体护理委员会副主任委员，2019年“质量管理工具应用技术比武”三等奖，2020年国际护士节抗疫电子相册评选活动二等奖，2020年质量管理工具应用技术三等奖，2019年参加江苏省南通大学附属医院门诊服务与质量管理培训班。



### 钟琴

女，1984年9月，湖北荆门，副主任护师，本科，学士学位，省级急诊专科护士，荆门市中心医院外科党总支组织委员；2006年3月至2013年6月为荆门市中心医院护士，2013年7月至今先后为荆门市中心医院甲乳科、产科、创伤骨科II病区.手足骨科护士长。主持科研项目1项，参与科研项目4项，发表护理论文12篇，主编国家级著作1部。2017年，被评为荆门市新生儿疾病筛查先进工作者；2020年，市直卫生健康系统“优秀党务工作者”；2022年，市直卫生健康系统“五星”共产党员；院内征文多次荣获一等奖、最佳感动奖；多次被评为“优秀护士长”“先进工作者”。



## 黄娟

女，1980年8月，湖北荆门，本科，中共党员，副主任护师，体检科副主任，国家二级营养师、健康教育师、心理咨询师，中国糖尿病教育者。曾在北京301、省人民医院、省协和医院进修。对内分泌科、神经内科、急诊科、外科、妇产科等疑难重症患者的监护有较丰富的临床经验和专业技能。

近二十年除临床工作外，主要在健康教育及健康管理上进行了深入的研究，有丰富的经验。多次被评为市级“优秀党员”、院级“优秀管理者”和“先进工作者”。在市级报刊上多次发表文章，核心期刊上发表论文数篇，组织与完成省、市级科研项目三项，专利二项。



## 李加平

女，1977年11月，湖北荆门，主任护师，本科，从事普外科护理近二十余年，从事护理管理十余年，现任湖北省护理学会外科（五官科）护理专业委员会第十届委员“常务委员”、湖北省普通外科护理联盟“常务理事”，湖北省肝胆疾病学会第三届理事会“理事”，湖北省肝胆疾病学会第三届护理专业委员会“常委”，荆门市第七届理事会“理事”、荆门市第七届普外学会护理学组“组长”、多次被评为我院“优秀护士长”称号；擅长普外科的临床护理、管理及教学工作，编印《普外科护理工作手册》《规培护士应知应会手册》，同时参与审定、评价护理论文和护理科研课题、护理技术革新的工作，在本院护理创新大赛中荣获“二等奖”；现从事静脉用药调配中心护理质控管理工作，负责静脉用药调配护理质量的督导与持续改进工作及新护士培训管理工作，发表护理论文12篇，组织市级科研课题1项，参与市级课题7项，实用新型专利4项（第一发明人3项，第二发明人1项），参编专著3本。

荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）  
新编实用综合护理与健康管理

## 编委会

主 编 陈丹丹 钟 琴 黄 娟 李加平



# 前言

这是一本全面覆盖高压氧治疗、创伤护理、体检中心运营及综合护理管理的专业书籍。本书共分为五篇，深入探讨了高压氧治疗的基础、临床应用及护理管理，创伤护理的技术与康复，体检中心的管理及健康教育，多学科协作护理的发展与创新，以及外科护理的基础、技术及质量管理。本书不仅适用于临床护理人员和管理者，也为医学生和护理研究者提供了丰富的理论知识和实践指南，是护理领域的必备参考书。

全书共五篇，具体编写分工如下：荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）陈丹丹负责编写第一篇第一章至第三章，第四篇第一章，第二章，编写内容 10 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）钟琴负责编写第二篇第一章至第二章、第四章，第四篇第三章，编写内容 10 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）黄娟负责编写第三篇第一章至第四章，编写内容 12 万字；荆门市中心医院（荆楚理工学院附属荆门市中心医院）李加平负责编写第二篇第三章，第五篇第一章至第五章，编写内容 10 万字；全书由陈丹丹负责统筹全稿。

本书在编写过程中引用了相关资料，在此谨向有关作者表示衷心的感谢，对书中存在的缺点和遗漏，恳请广大读者批评指正。



# 目 录

第一篇 高压氧护理管理 .....	1
<b>第一章 高压氧治疗基础</b> .....	1
第一节 高压氧的原理与机制 .....	1
第二节 高压氧治疗的适应证与禁忌证 .....	4
第三节 高压氧治疗设备与操作规范 .....	7
第四节 高压氧治疗的风险与防范 .....	10
第五节 高压氧治疗的疗效评估 .....	12
<b>第二章 高压氧治疗的临床应用</b> .....	15
第一节 高压氧在急性中毒中的应用 .....	15
第二节 高压氧在创伤与烧伤中的应用 .....	16
第三节 高压氧在慢性病治疗中的应用 .....	18
第四节 高压氧在神经系统疾病中的应用 .....	20
第五节 高压氧在心血管疾病中的应用 .....	23
第六节 高压氧在儿科疾病中的应用 .....	25
<b>第三章 高压氧护理管理</b> .....	29
第一节 高压氧治疗前后的护理评估 .....	29
第二节 高压氧治疗中的护理监护 .....	32
第三节 高压氧治疗的护理记录与管理 .....	35
第四节 高压氧护理中的感染控制 .....	37
第五节 高压氧护理人员的培训与职业发展 .....	39
第六节 高压氧护理的质量控制与持续改进 .....	42
第二篇 创伤护理管理 .....	47
<b>第一章 创伤护理基础</b> .....	47
第一节 创伤的分类与病理生理 .....	47
第二节 创伤评估与急救措施 .....	49
第三节 创伤患者的心理护理 .....	52
第四节 创伤患者的营养支持 .....	55
第五节 创伤后的康复护理基础 .....	58
第六节 创伤护理的伦理问题 .....	60
<b>第二章 创伤护理技术</b> .....	65
第一节 创伤止血与包扎技术 .....	65
第二节 创伤骨折的固定与护理 .....	68
第三节 创伤感染的预防与护理 .....	70
第四节 创伤伤口的缝合与换药技术 .....	73
第五节 创伤患者的搬运与转运技术 .....	76
第六节 创伤护理中的疼痛管理技术 .....	78
<b>第三章 特殊创伤护理</b> .....	84
第一节 颅脑创伤的护理 .....	84
第二节 脊柱与脊髓创伤的护理 .....	87
第三节 内脏损伤的护理 .....	89

第四节	多发伤的护理.....	93
第五节	复合伤的护理.....	96
第六节	烧伤合并创伤的护理.....	98
<b>第四章</b>	<b>创伤康复与随访.....</b>	<b>106</b>
第一节	创伤患者的康复计划.....	106
第二节	创伤康复护理的实施.....	109
第三节	创伤患者的长期随访与管理.....	112
第四节	创伤患者的社区康复与家庭护理.....	115
第五节	创伤康复效果的评估与案例分析.....	117
第六节	创伤康复中的社会支持与资源整合.....	120
<b>第三篇</b>	<b>体检中心护理管理.....</b>	<b>127</b>
<b>第一章</b>	<b>体检中心运营管理.....</b>	<b>127</b>
第一节	体检中心的组织与管理架构.....	127
第二节	体检中心的流程管理.....	129
第三节	体检中心的服务质量管理.....	132
第四节	体检中心的人力资源管理.....	135
第五节	体检中心的设备与物资管理.....	138
第六节	体检中心的市场营销与客户关系管理.....	140
<b>第二章</b>	<b>体检项目与护理.....</b>	<b>147</b>
第一节	常规体检项目及其护理要点.....	147
第二节	专项体检项目及其护理要点.....	150
第三节	体检结果的解读与反馈.....	156
第四节	体检中的个性化护理服务.....	159
第五节	体检护理中的健康教育与沟通技巧.....	162
第六节	体检护理中的投诉处理与满意度提升.....	165
<b>第三章</b>	<b>体检中心信息管理.....</b>	<b>173</b>
第一节	体检信息系统的应用.....	173
第二节	体检数据的记录与分析.....	176
第三节	体检档案的管理与保密.....	179
第四节	体检信息管理中的数据安全与风险防范.....	181
第五节	体检信息系统的优化与升级.....	184
第六节	体检信息管理与医疗大数据的结合.....	186
<b>第四章</b>	<b>体检中心的健康教育.....</b>	<b>192</b>
第一节	体检中心健康教育的内容与方法.....	192
第二节	健康教育在体检中的实施.....	195
第三节	体检后的健康指导与随访.....	197
第四节	体检中心健康教育的效果评估.....	200
第五节	体检中心健康教育的资源整合与利用.....	203
第六节	基于互联网的体检中心健康教育模式.....	205
<b>第四篇</b>	<b>综合护理管理与发展.....</b>	<b>208</b>
<b>第一章</b>	<b>多学科协作护理.....</b>	<b>208</b>
第一节	多学科护理团队的建立与管理.....	208
第二节	多学科协作在高压氧与创伤护理中的应用.....	210

第三节	多学科协作在体检中心中的应用 .....	213
<b>第二章</b>	<b>护理管理的创新与实践 .....</b>	<b>217</b>
第一节	护理管理模式的创新 .....	217
第二节	护理管理技术的发展 .....	220
第三节	护理管理创新中的阻力与应对策略 .....	222
第四节	护理管理创新的评估与持续改进 .....	225
<b>第三章</b>	<b>护理质量与安全管理 .....</b>	<b>229</b>
第一节	护理质量管理理论与实践 .....	229
第二节	护理质量评估与改进 .....	231
第三节	护理安全文化与风险管理 .....	234
第四节	护理质量与安全管理中的法律法规 .....	236
第五节	护理质量与安全管理中的教育培训 .....	239
<b>第五篇</b>	<b>外科护理管理 .....</b>	<b>243</b>
<b>第一章</b>	<b>外科护理基础 .....</b>	<b>243</b>
第一节	外科手术的分类与特点 .....	243
第二节	外科手术前的准备与评估 .....	246
第三节	外科患者的心理护理 .....	248
<b>第二章</b>	<b>外科手术护理技术 .....</b>	<b>252</b>
第一节	无菌技术与手术区域的消毒 .....	252
第二节	手术体位的摆放与护理 .....	254
第三节	外科手术后的伤口护理 .....	256
<b>第三章</b>	<b>外科手术后的护理 .....</b>	<b>260</b>
第一节	手术后疼痛管理 .....	260
第二节	手术后并发症的预防与护理 .....	262
第三节	手术后康复护理 .....	264
<b>第四章</b>	<b>特殊外科护理 .....</b>	<b>267</b>
第一节	心脏外科护理 .....	267
第二节	骨科手术护理 .....	269
第三节	神经外科护理 .....	272
<b>第五章</b>	<b>外科护理的质量与安全管理 .....</b>	<b>276</b>
第一节	外科护理质量控制 .....	276
第二节	外科护理安全管理体系 .....	278
第三节	外科护理不良事件的预防与处理 .....	281
	参考文献 .....	289



# 第一篇 高压氧护理管理

## 第一章 高压氧治疗基础

### 第一节 高压氧的原理与机制

#### 一、高压氧的定义与概述

高压氧治疗作为一种独特且高效的医疗手段，在现代医学领域中正发挥着日益重要的作用。它指的是在高于常压（1 个标准大气压）的环境中，让患者吸入纯氧或高浓度氧气，借此来实现治疗各类疾病的目的。

高压氧治疗所运用的压力通常处于 2 至 3 个绝对大气压之间。在这样的环境下，氧气能够以更高的浓度和压力进入人体组织和细胞，从而引发一系列有益的生理变化和治疗效果。要深入理解高压氧治疗，首先需要明晰氧气在人体内的正常运输和利用机制。在常压状态下，氧气通过呼吸进入肺部，然后与血红蛋白结合，随着血液循环被输送到身体各个部位。在某些病理情况下，如组织损伤、炎症或血液循环障碍，传统的氧气供应方式可能无法满足组织细胞的需求，导致细胞缺氧和功能障碍。

高压氧治疗则为解决这一问题提供了新的途径。当患者处于高压氧环境中时，由于压力的增加，氧气在血液中的溶解度显著提高。这意味着即使血红蛋白的结合能力有限，血液中也能够溶解更多的氧气，从而为组织细胞提供充足的氧供。

以脑损伤为例，脑是人体对氧气需求极高的器官之一。一旦发生脑外伤、脑卒中等情况，受损区域的血管往往会出现痉挛、阻塞或通透性改变，导致氧气和营养物质的输送受阻。在这种情况下，高压氧治疗能够迅速增加受损脑组织的氧含量，改善细胞代谢，减轻脑水肿，促进神经细胞的修复和再生。

除了增加氧气的溶解量，高压氧治疗还具有其他多种作用机制。高压环境可以收缩血管，减少局部的血流量，从而减轻水肿和炎症反应。同时，高压氧能够刺激机体产生一系列生长因子和细胞因子，如血管内皮生长因子、成纤维细胞生长因子等，这些物质有助于促进血管生成、组织修复和伤口愈合。

在临床上，高压氧治疗的应用范围十分广泛。对于一氧化碳中毒患者，高压氧能够迅速将一氧化碳从血红蛋白中置换出来，恢复血红蛋白的携氧能力，减轻中毒对神经系统的

2019

## 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



# · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

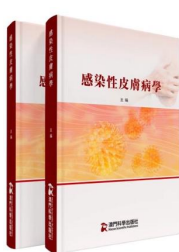


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系統基本基礎與臨床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 臨床腫瘤護理學 Clinical oncology nursing
- 感染性皮膚病學 Infectious dermatology
- 內分泌系統疾病 Endocrine system disease



- 實用小兒內科學 Practical pediatric internal medicine
- 消化系統疾病診療學 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 現代中醫診斷學 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮膚修復與再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design



申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



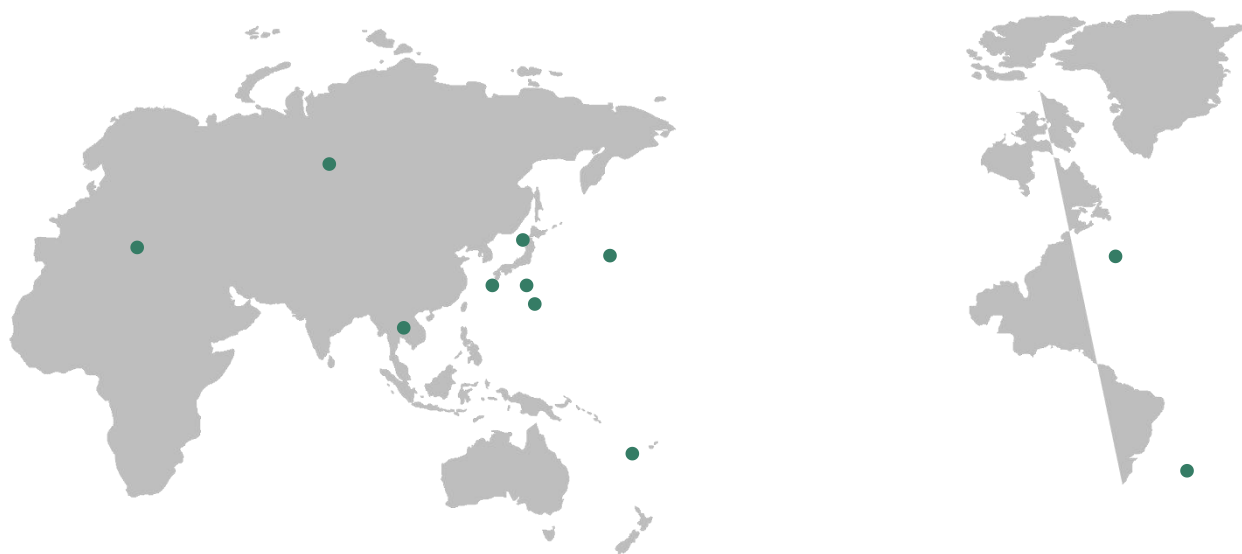
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。