

# 泌尿系统肿瘤护理新研究 与健康管理

金丽娟 著



**澳門科學出版社**  
Macao Scientific Publishers

书名：泌尿系统肿瘤护理新研究与健康管理

著者：金丽娟

出版：澳門科學出版社

地址：澳門南灣大馬路恒昌大廈 11 樓 F 座

印刷公司：廣州市創藝印務有限公司

出版日期：2024 年 5 月

版次：2024 年 5 月第一次印刷

發行數量：3,000 冊

開本：787mm×1092mm 1/16

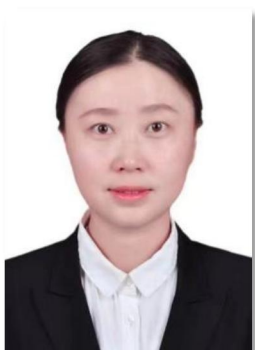
印張：8.75

字數：207 000

ISBN 978-99981-25-45-2

CIP 序列號：2024050801

## 作者简介



**金丽娟**，中国人民解放军 96604 部队医院副主任护师，从事泌尿外科临床护理 20 年，参与 2008 年“三鹿奶粉”患儿结石救治护理，2014 年取得“泌尿外科专科护士”资格证书。2020 年参与抗击新冠肺炎疫情湖北妇幼保健院光谷院区救治护理。通过专科学习、进修，将泌尿外科专科护理知识和临床实践更好地结合，进一步巩固和加深对泌尿系常见病及多发病临床特点的认识，掌握病情观察的方法及应急处理原则；更好地理解泌尿生殖系统病人的身心特点，并运用护理程序为病人提供整体护理。同时培养高度的责任心，细致的观察力，应急能力，独立思考及处理问题的能力。在泌尿造口护理、围手术期管理、泌尿系统肿瘤与健康管理等 方面 提供 专业 指导。获得 实用型 专利 1 项，（ZL202321640419.4）在输尿管结石围手术期护理相关领域以第一作者以及通讯作者发表论文 3 篇。



## 前言

---

本书以护理的视角，深入研究泌尿系统肿瘤的最新进展，并探讨在护理实践中如何更好地管理患者的健康。

本书为泌尿系统肿瘤护理领域的护士们提供一本实用、全面的学习资源。本书的内容旨在帮助护士深入了解该领域的最新研究进展，提高护理实践水平，更好地为泌尿系统肿瘤患者提供高质量的护理服务。同时，本书也适合医学院校的护理专业学生学习参考。



# 目 录

第一篇 泌尿系统肿瘤护理基础知识 .....	1
<b>第一章 泌尿系统解剖生理与肿瘤分类</b> .....	1
第一节 泌尿系统解剖生理概述 .....	1
第二节 泌尿系统肿瘤分类与病理特征 .....	3
第三节 泌尿系统肿瘤的病理学诊断与分期 .....	5
第四节 泌尿系统肿瘤的遗传与分子生物学机制 .....	7
第五节 泌尿系统肿瘤治疗策略与护理 .....	9
<b>第二章 泌尿系统肿瘤护理评估</b> .....	12
第一节 临床护理评估 .....	12
第二节 护理风险评估与预防 .....	13
第三节 心理社会评估与支持 .....	16
第四节 泌尿系统肿瘤患者的疼痛评估与护理 .....	18
第五节 泌尿系统肿瘤患者的营养评估与护理 .....	20
第六节 泌尿系统肿瘤患者的功能评估与护理 .....	22
第二篇 泌尿系统肿瘤护理干预与治疗 .....	25
<b>第一章 手术护理干预</b> .....	25
第一节 手术前护理准备 .....	25
第二节 手术期护理 .....	27
第三节 术后护理与并发症处理 .....	29
第四节 疼痛护理干预 .....	31
第五节 心理护理干预 .....	33
第六节 围手术期营养支持与护理干预 .....	36
<b>第二章 化疗护理</b> .....	38
第一节 化疗药物分类与副作用管理 .....	38
第二节 化疗前后的护理措施 .....	40
第三节 泌尿系统肿瘤化疗过程中的不良反应及护理措施 .....	42
第四节 泌尿系统肿瘤化疗患者的营养支持与护理 .....	44
第五节 泌尿系统肿瘤化疗患者的感染预防与护理措施 .....	46
第六节 泌尿系统肿瘤化疗患者的心理护理干预 .....	48
<b>第三章 放疗护理</b> .....	50
第一节 放疗的护理准备 .....	50
第二节 放疗期间的护理干预 .....	52
第三节 放疗后的并发症处理 .....	55
第四节 放疗对生活质量的影响及护理干预 .....	57
第五节 放射性膀胱炎和直肠炎的预防与护理 .....	60
第六节 泌尿系统肿瘤放疗患者的疼痛管理 .....	62
<b>第四章 新兴治疗护理</b> .....	64
第一节 免疫治疗与护理 .....	64
第二节 靶向治疗的护理应用 .....	66
第三节 新兴治疗技术 .....	69
第四节 免疫治疗在泌尿系统肿瘤中的应用及护理 .....	71

第五节	基因治疗在泌尿系统肿瘤中的进展及护理 .....	73
第六节	质子治疗在泌尿系统肿瘤中的效果及护理 .....	75
第三篇	泌尿系统肿瘤护理健康管理及教育 .....	77
第一章	健康促进与疾病预防护理 .....	77
第一节	健康生活方式与习惯养成 .....	77
第二节	疾病预防与健康教育 .....	78
第三节	健康生活习惯对泌尿系统肿瘤的预防作用 .....	81
第四节	泌尿系统肿瘤的筛查与早期发现 .....	82
第五节	预防泌尿系统肿瘤复发的健康促进策略 .....	84
第二章	患者教育与自我管理 .....	87
第一节	患者教育的重要性与内容 .....	87
第二节	康复护理与自我监测 .....	89
第三节	泌尿系统肿瘤患者的营养与健康饮食建议 .....	91
第四节	科学运动对泌尿系统肿瘤预防与康复的作用 .....	93
第五节	戒烟与泌尿系统肿瘤的预防 .....	95
第三章	患者心理社会支持与心理护理 .....	98
第一节	心理社会评估与干预 .....	98
第二节	建立支持体系与心理护理 .....	99
第三节	泌尿系统肿瘤患者的心理健康与促进 .....	101
第四节	社区卫生服务在泌尿系统肿瘤预防与控制中的作用 .....	103
第五节	泌尿系统肿瘤预防中的公共卫生政策与实践 .....	104
第四篇	护士角色与泌尿系统肿瘤护理实践 .....	107
第一章	多学科合作与护理团队合作 .....	107
第一节	多学科合作模式的重要性 .....	107
第二节	护理团队的角色与职责 .....	109
第三节	跨学科护理团队的建设与应用 .....	111
第四节	多学科合作模式的探讨 .....	113
第五节	多学科合作肿瘤早期诊断与治疗中的应用 .....	115
第二章	沟通与患者教育技巧 .....	117
第一节	与医生、患者及家属的有效沟通 .....	117
第二节	护士在患者教育中的技巧 .....	119
第三节	患者沟通与教育技巧的实践应用 .....	121
第三章	护士专业发展与泌尿系统肿瘤护理培训 .....	123
第一节	护士专业发展的重要性 .....	123
第二节	泌尿系统肿瘤护理培训与继续教育 .....	125
第三节	专业培训在提高护理质量中的作用 .....	127
参考文献	.....	130

# 第一篇 泌尿系统肿瘤护理基础知识

## 第一章 泌尿系统解剖生理与肿瘤分类

### 第一节 泌尿系统解剖生理概述

#### 一、泌尿系统的组成和功能

泌尿系统是人类体内一个重要的器官系统，由肾脏、输尿管、膀胱和尿道组成。其主要功能是排除体内的废物和多余的水分，维持机体水、电解质和酸碱平衡，产生并排泄尿液。不同器官的主要功能如下：

1.肾脏 肾脏是泌尿系统的起始部分，位于腰部，左右各一。肾单位是肾脏的基本功能单位，包括肾小管、肾小球和肾小囊。肾小球负责滤过血液，产生原尿，肾小管负责重吸收和排泄原尿中的物质，肾小囊则对尿液进行收集。

2.输尿管 输尿管是肾脏与膀胱之间的管道，上接肾脏，下连膀胱，负责将肾脏产生的尿液输送至膀胱。输尿管分为三段，分别是肾盂输尿管连接处、输尿管腹部和输尿管膀胱连接处。

3.膀胱 膀胱是储存尿液的器官，位于下腹部，与输尿管相连。膀胱的容量会随着尿液的增加而变化，通常成年人一次排尿量在 300-500 毫升之间。

4.尿道 尿道是尿液从膀胱排出体外的管道，男性尿道与生殖系统相连，女性尿道则与膀胱相连。

#### 二、泌尿系统的生理过程

1.尿液的生成 血液流经肾小球时，其中的水、电解质和代谢废物被滤过进入肾小囊中，形成原尿。原尿在肾小管中进一步被吸收和排泄，其中的水分、电解质和葡萄糖等被重新吸收回血液，多余的废物则进入尿液。这个过程被称为肾单位的重吸收作用。最终，原尿中的大部分水分和电解质被排出体外，形成尿液。

2.排尿反射 当膀胱内的尿液达到一定量时，会刺激膀胱壁上的压力感受器，引起排尿反射。排尿反射会导致尿道括约肌松弛，尿液在膀胱内压力的作用下排出体外。

#### 三、泌尿系统的调节

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

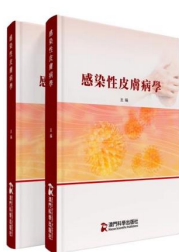


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design

申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



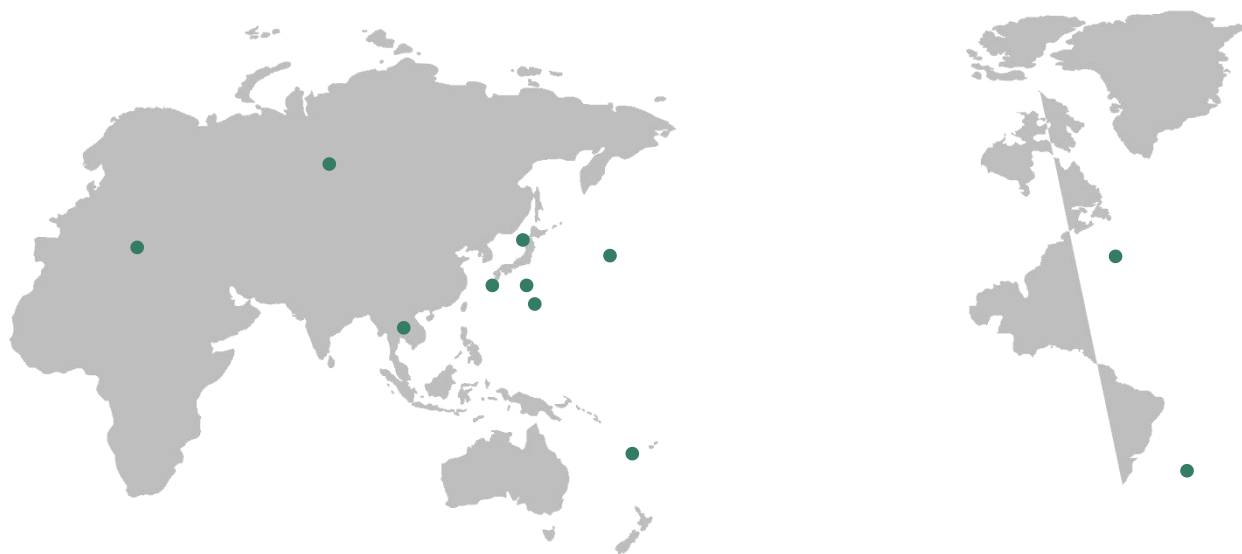
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。