

脊柱手术护理科普：要点与方法

主 编 王 倩



澳門科學出版社
Macao Scientific Publishers

书名：脊柱手术护理科普：要点与方法
著者：王 倩
出版：澳門科學出版社
地址：澳門南灣大馬路恒昌大廈 11 樓 F 座
印刷公司：澳科印務印刷有限公司
出版日期：2024 年 6 月
版次：2024 年 6 月第一次印刷
發行數量：3,000 冊
開本：787mm×1092mm 1/16
印張：8.5
字數：201 000
ISBN 978-99981-25-55-1
CIP 序列號：2024060902

作者简介

王倩，空军军医大学第一附属医院（西京医院）骨科手术室护士长，职称副主任护师。拥有多项专业技能认证，包括注册药师、高级人力资源管理师、国际心理咨询师、家庭教育管理师、营养师以及社区养老护理员。现任陕西省护理学会手术室专业委员会常务委员兼秘书、中国人民解放军第四届医学科学技术委员会骨科专业委员会护理学组常务委员、中国医药教育协会骨质疾病专业委员会常委委员、中国抗癌协会手术室整合护理专委会委员。

在手术室护理管理、骨科手术护理、教育以及高质量管理方面具有丰富经验。以第一作者身份发表了多篇 SCI 论文，主编和参编了多部专著，并积极参与发明专利、实用专利和软件著作权的申请。在医疗技术和护理管理领域，她多次获得军队医疗成果奖、科技进步基金奖项以及荣誉称号，包括临床新技术护理类项目评定和军队三等功等荣誉。理类二级项目评定、荣获军队三等功、优秀党员、优秀护士标兵等荣誉。

编委会

主 编

王 倩 空军军医大学第一附属医院（西京医院）

副主编

赵婷婷 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

张 喻 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

房 槟 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

高晓宁 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

编 委

邵 倩 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

王乾博 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

朱潼洲 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

曹 莉 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

李 彤 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

姜 嫚 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

吴 浩 中国人民解放军空军军医大学第一附属医院

前 言

脊柱是人体的支柱，承载着重要的生理功能，不仅保护着脊髓这一神经系统的中枢，还支撑着我们的身体进行各种活动。当脊柱遭遇疾病或损伤时，往往需要借助手术手段进行治疗。脊柱手术的成功与否，除了医生的精湛技艺外，护理的精细与科学同样至关重要。

在医学领域，护理的重要性不言而喻。特别是在脊柱手术这样高风险、高难度的手术中，护理的作用更是不可或缺。从手术前的准备工作，到手术中的护理要点，再到脊柱手术后的康复护理，每一步都需要专业、细致、全面的护理知识和技能。

然而，当前社会对脊柱手术护理的科普知识普及程度并不高，很多患者和家属对脊柱手术护理缺乏足够的了解和认识，导致在手术过程中和术后康复中出现了许多不必要的困扰和误解。同时，一些护理人员也因为缺乏系统的培训和学习，在护理工作中存在一些不足和疏漏。正是基于这样的背景，我们编写了这本《脊柱手术护理科普：要点与方法》。本书旨在通过科普的方式，向广大读者介绍脊柱手术护理的关键内容和方法，帮助大家更好地理解 and 应对脊柱手术中的各种问题。

在编写过程中，我们力求做到以下几点：

1. 注重内容的科学性和准确性。我们参考了大量的医学文献和临床实践，对脊柱手术护理的各个方面进行了深入研究和探讨，确保书中所涉及的知识点都是经过科学验证和临床实践的。

2. 注重语言的通俗性和易懂性。我们采用科普性的表述方式，避免使用过于专业的医学术语，力求让每一个读者都能够轻松理解书中的内容。同时，我们还通过丰富的实例和案例，帮助读者更好地掌握和应用所学的护理知识和技能。

3. 注重内容的系统性和完整性。本书从手术前的准备工作开始，一直延伸到脊柱手术后的康复护理，涵盖了脊柱手术护理的各个环节和方面。我们希望通过这样的系统介绍，让读者对脊柱手术护理有一个全面、深入地了解。

我们希望通过这本书的出版，能够为广大护理人员和患者提供一本实用、易懂的参考书籍。对于护理人员来说，本书可以作为他们学习和提升护理技能的参考书；对于患者和家属来说，本书可以作为他们了解和应对脊柱手术护理的指南书。

随着医学的发展，脊柱手术护理的技术和方法也在不断更新和完善。因此，我们在编写这本书的过程中，也尽可能地反映了当前最新的研究成果和实践经验。书中可能还存在一些不足之处，或者有些内容随着医学的发展会有所更新。我们真诚地希望广大读者在使用过程中能够提出宝贵的意见和建议，以便我们不断完善和更新这本书的内容。

目 录

第一篇 脊柱手术前的护理准备	1
第一章 术前评估与患者教育	1
第一节 患者评估方法	1
第二节 术前教育内容	7
第三节 术前心理干预与疏导	16
第二章 手术前的营养与体力准备	22
第一节 营养评估与调整	22
第二节 体力训练与康复准备	27
第三节 术前适应性训练与指导	31
第二篇 脊柱手术中的护理要点	37
第一章 手术室护理与手术准备	37
第一节 手术室环境准备	37
第二节 脊柱手术患者护理要点	42
第三节 手术过程中的体位管理与监护	47
第二章 手术中的无菌操作技巧	52
第一节 无菌操作的原理	52
第二节 无菌操作技巧与注意事项	56
第三节 手术器械的清洁与消毒管理	61
第三篇 脊柱手术后的护理方法	66
第一章 术后疼痛管理与镇痛措施	66
第一节 术后疼痛评估	66
第二节 镇痛药物应用与副作用管理	72
第三节 疼痛治疗的个性化方案制定	76
第二章 康复训练与功能恢复护理	82
第一节 康复训练计划制定	82
第二节 功能恢复护理技巧	87
第三节 康复效果的评估与调整	91
第四篇 并发症的预防与处理	94
第一章 术后并发症的早期预防	94
第一节 术后并发症的风险因素分析	94
第二节 早期并发症的识别与处理	97
第三节 并发症预防措施持续改进	101
第二章 术后并发症的长期管理	106
第一节 长期并发症的监测与干预	106
第二节 术后并发症的康复策略	111
第三节 并发症对患者生活质量的影响与改善措施	115
参考文献	120

第一篇 脊柱手术前的护理准备

第一章 术前评估与患者教育

第一节 患者评估方法

脊柱手术前一定要做好术前检查和评估，首先要为患者照 X 光片，核磁共振，检查患者的全身，然后确定患者是否可以做手术。其次就是了解患者的病史，如果患者有其他类的疾病，一定要及时地调整手术方案，更好地为患者治疗。还有就是患者身体一定要调理到最适合做手术的状态，戒烟戒酒。

一、病史采集与体格检查

在医学实践中，病史采集与体格检查是诊断疾病的基础和前提。通过详细询问患者病史和全面细致的体格检查，医生可以初步判断患者可能的疾病类型和病情严重程度，为后续的进一步检查和治疗提供重要依据。

（一）病史采集

病史采集是医生与患者之间的首次沟通，也是诊断过程中的重要环节。在采集病史时，医生需要耐心倾听患者的叙述，注意患者的语言表达、情绪状态以及非言语信息，以便全面了解患者的病情。

1. 医生需要询问患者的基本信息，包括姓名、年龄、性别、职业、联系方式等，以便建立患者档案和后续联系。同时，了解患者的既往病史和家族病史，有助于医生分析病因和遗传倾向。

2. 医生要详细询问患者的主诉，即患者自觉最痛苦、最主要的症状或体征。主诉往往反映了疾病的本质，是医生确定诊断方向的重要依据。在询问主诉时，医生要注意询问症状的发生时间、持续时间、性质、部位、伴随症状等，以便全面了解患者的病情。

3. 医生还需询问患者的现病史，即患者从发病到就诊时的病情演变过程。既往史如高血压、糖尿病等也应自己询问好并做好相关记录，如需要进一步复查及检测。现病史包括症状的起始、发展、变化及伴随症状的出现与消失等。通过现病史的询问，医生可以了解疾病的动态变化，为制定治疗方案提供依据。最后，医生还要询问患者的个人史、婚育史、月经史等，以便了解患者的生活习惯、职业特点、社会心理等因素对疾病的影响。这些信

2019

历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



· 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

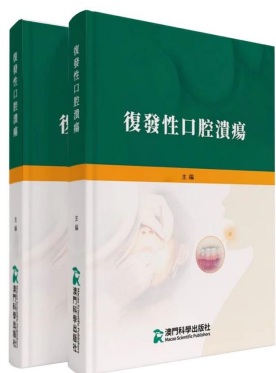
大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

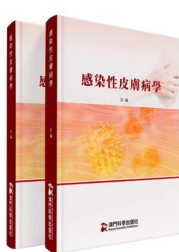


全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息
Information Filling



签订合同
Contract Signing



支付费用
Payment



提交书稿
Submitting



内容校对
Proofreading
内容排版
Content Layout
封面设计
Cover Design



申请书号
ISBN Apply



印刷出版
Printing



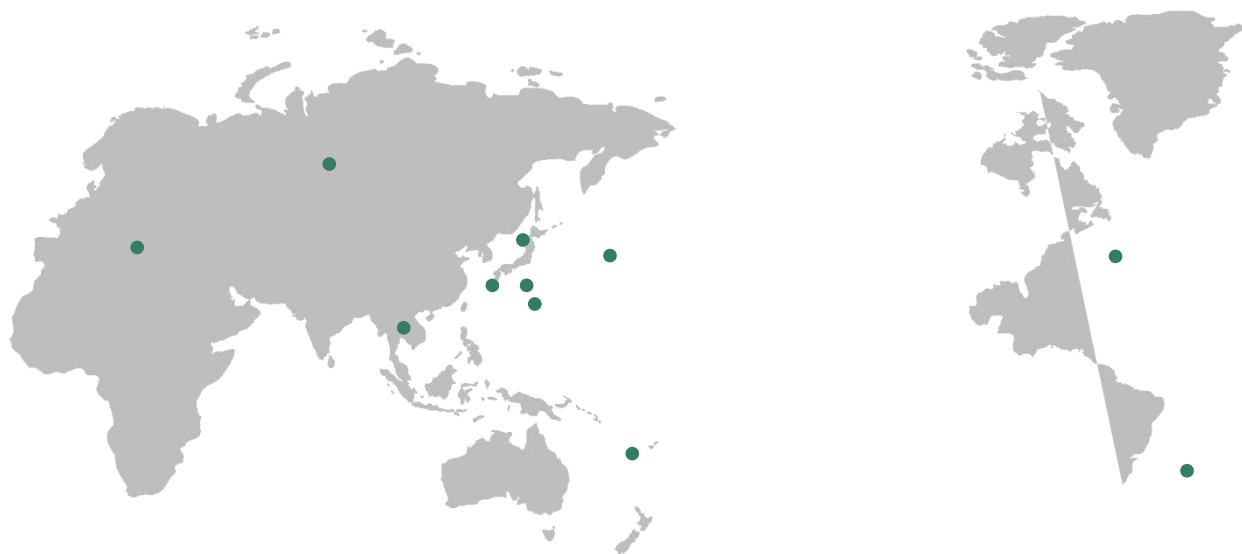
馆藏存档
Archives



上架发行
Publication

澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，
打造国际性的科学技术交流平台”



正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：book@mospbs.com

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：www.mospbs.com（英文）| moaj.mospbs.com（中文）

特别提醒：MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。