

# 肛肠疾病与神经功能：中医 的解读与治疗

主 编 陶云平 马 莉



**澳門科學出版社**  
Macao Scientific Publishers

书名：肛肠疾病与神经功能：中医的解读与治疗

著者：陶云平 马 莉

出版：澳門科學出版社

地址：澳门南湾大马路恒昌大厦 11 楼 F 座

印刷公司：澳科印务印刷有限公司

出版日期：2024 年 5 月

版次：2024 年 5 月第一次印刷

发行数量：3,000 册

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：18

字数：429 000

ISBN 978-99981-25-47-6

CIP 序列号：2024050803

# 作者简介

**陶云平**，本科，天津中医学院。目前就职于江苏大学附属医院，中医外科（肛肠科）擅长肛肠科常见疾病（痔疮、肛痿、肛周脓肿、肛门直肠肿物、肛门直肠异物等）的诊断，及中西医药物治疗和手术治疗。擅于应用中医外科特有药、膏、酊剂治疗疮、席、肿、中毒、腹性下肢溃疡、静脉曲张、糖尿病足等皮肤血管病变！

**马 莉**，联勤保障部队第 904 医院，主治医师，毕业于大连医科大学临床医学七年制专业，从事神经内科临床工作 10 余年，主要从事神经内科常见病、多发病的诊治，如脑血管病、前庭周围性眩晕、痴呆、帕金森病等，参与并主持疑难、危重病例的讨论与抢救，如免疫性脑炎、肌无力危象、运动神经元病等。曾先后进修学习了肌电图、脑电图及肌骨神经超声，能更好地协助神经肌肉类、神经免疫性等疾病的诊治。现主要从事偏瘫患者的多模态评估及围手术期管理。



# 前言

在中华五千年的文明史中，中医药学以其独特的理论体系和卓越的临床实践，为人类健康事业作出了不可磨灭的贡献。随着现代医学的飞速发展，肛肠疾病与神经功能障碍的治疗逐渐成为医学领域的研究热点。然而，传统的西医学治疗模式往往难以兼顾疾病的整体性和个体差异，而中医药学则以其整体观和辨证施治的原则，为这些疾病的治疗提供了新的思路和方法。

《肛肠疾病与神经功能：中医的解读与治疗》一书，正是基于这样的背景应运而生。本书旨在通过深入挖掘中医药学的经典理论，结合现代临床实践经验，全面阐述肛肠疾病与神经功能障碍之间的内在联系，以及中医如何通过调和人体的气血、阴阳、五脏六腑来治疗这些疾病。

在中医看来，人体是一个有机的整体，各个脏腑、组织、器官之间相互联系、相互影响。肛肠疾病与神经功能障碍，虽然临床表现各异，但在中医的理论体系中，它们都有着共同的病理基础——气血不和、阴阳失衡。因此，中医治疗这些疾病时，往往从调和气血、平衡阴阳入手，通过中药、针灸、推拿等多种治疗手段，综合调理患者的身体状况，以达到治疗疾病的目的。

本书首先介绍了中医对肛肠疾病的认识 and 治疗方法。肛肠疾病是一类常见的外科疾病，包括痔疮、肛裂、直肠炎等多种类型。中医在治疗这些疾病时，注重辨证施治，根据患者的体质、病情等因素，制定个性化的治疗方案。中药治疗是中医肛肠科的重要手段之一，通过选用具有清热解毒、活血化瘀、润肠通便等功效的中药，可以有效缓解患者的症状，促进疾病的康复。此外，针灸和推拿等疗法也在肛肠疾病的治疗中发挥着重要作用。

接下来，本书重点探讨了神经功能障碍的中医治疗方法。神经功能障

碍是一类复杂的疾病，包括神经性便秘、脊髓损伤后肠功能障碍等多种类型。这些疾病往往伴随着神经系统的损伤或功能异常，给患者的生活带来极大的困扰。中医治疗神经功能障碍时，同样强调整体观念和辨证施治。通过中药的调理，可以改善患者的神经功能，促进神经系统的恢复。针灸和推拿等疗法则可以通过刺激穴位、调整经络，达到调节神经功能、缓解症状的目的。

本书还关注了中医肛肠科和神经内科之间的交叉学科研究。在现代医学体系中，不同科室之间往往存在着一定的壁垒和隔阂。然而，在中医的理论体系中，人体是一个不可分割的整体，各个脏腑、组织、器官之间都存在着密切的联系。因此，中医肛肠科和神经内科之间的交叉学科研究，不仅可以拓宽医生的治疗思路，提高治疗效果，还可以为未来的医学研究提供新的方向和启示。此外，本书还收录了大量的临床案例和实用经验，旨在帮助读者更好地理解和应用中医的治疗方法。这些案例和经验都是经过长期临床实践验证的，具有很高的参考价值和指导意义。

本书不仅是对中医学在肛肠疾病和神经功能障碍治疗方面的一次全面梳理和总结，更是对中医整体观和辨证施治原则的一次深入诠释和实践。相信本书的出版，将为中医肛肠科和神经内科医生提供一个全新的治疗视角，同时也为中医学的研究和发展注入新的活力和动力。我们期待着更多的医学工作者和研究者能够从中受益，共同推动中医学事业的繁荣发展。

# 目 录

第一篇 中医肛肠疾病治疗 .....	1
<b>第一章 中医肛肠疾病基础</b> .....	1
第一节 肛肠疾病的中医分类 .....	1
第二节 中医对肛肠疾病的病因病机解读 .....	10
<b>第二章 常见肛肠疾病的中医治疗</b> .....	20
第一节 痔疮的中医治疗 .....	20
第二节 肛裂的中医治疗 .....	29
第三节 直肠炎的中医治疗 .....	38
第四节 肠易激综合征的中医治疗 .....	47
<b>第三章 中医治疗方法</b> .....	56
第一节 中药治疗 .....	56
第二节 针灸治疗 .....	64
第三节 推拿治疗 .....	72
第四节 饮食疗法 .....	81
<b>第四章 肛肠功能与全身健康</b> .....	91
第一节 肛肠健康对全身的影响 .....	91
第二节 中医调理肛肠与提升全身健康 .....	99
<b>第五章 预防肛肠疾病的中医策略</b> .....	107
第一节 生活方式的调整 .....	107
第二节 饮食习惯的中医指导 .....	115
<b>第六章 特殊人群的肛肠疾病管理</b> .....	124
第一节 儿童与老年人肛肠疾病的中医治疗 .....	124
第二节 孕妇肛肠疾病的中医管理 .....	134
第二篇 中医神经内科治疗 .....	143
<b>第一章 中医神经功能障碍基础</b> .....	143
第一节 神经功能障碍的中医分类 .....	143
第二节 中医对神经功能障碍的病因病机解读 .....	151
<b>第二章 常见神经功能障碍的中医治疗</b> .....	161
第一节 神经性便秘的中医治疗 .....	161
第二节 脊髓损伤后肠功能障碍的中医治疗 .....	169
第三节 多发性硬化症的中医治疗 .....	178
第四节 帕金森病的中医治疗 .....	187
<b>第三章 中医治疗方法</b> .....	197
第一节 中药治疗 .....	197
第二节 针灸治疗 .....	205
第三节 推拿治疗 .....	214
第四节 音乐疗法 .....	223
<b>第四章 神经功能障碍与情绪的中医治疗</b> .....	233
第一节 情绪调节在神经功能障碍中的作用 .....	233
第二节 中医情志治疗方法 .....	238

第五章 中医在慢性疼痛管理中的应用 .....	248
第一节 慢性疼痛的中医理解与治疗 .....	248
第二节 针灸与中药在疼痛管理中的应用 .....	255
第六章 中医治疗在神经康复中的作用 .....	263
第一节 神经康复的中医策略 .....	263
第二节 中医在促进神经再生中的应用 .....	270
参考文献 .....	277

# 第一篇 中医肛肠疾病治疗

## 第一章 中医肛肠疾病基础

### 第一节 肛肠疾病的中医分类

#### 一、湿热下注型肛肠疾病

湿热下注型肛肠疾病，是中医肛肠疾病分类中的一种常见类型。其发病机理主要与体内湿热之邪蕴结，下注于大肠肛门部位有关。湿热下注型肛肠疾病临床表现多样，治疗时需结合患者体质及病情，采取针对性的中医治疗策略。下面将从湿热下注型肛肠疾病的病因病机、临床表现、中医治疗、预防调护等方面进行详细探讨。

##### （一）湿热下注型肛肠疾病的病因病机

湿热下注型肛肠疾病的发病，多与饮食不节、起居不慎、情志失调等因素有关。饮食不节，过食辛辣肥甘厚味，易生湿热；起居不慎，久居湿地或冒雨涉水，湿邪外侵；情志失调，忧思郁怒，肝气郁结，气郁化火，火郁于内，亦可化生湿热。湿热之邪蕴结于大肠，下注肛门，导致气血凝滞，经络阻塞，从而引发肛肠疾病。

在中医理论中，湿热下注型肛肠疾病的发病机理主要涉及脏腑功能失调、气血运行不畅等方面。湿热之邪侵袭大肠，影响肠道的正常传导功能，导致大便秘结或泄泻；湿热下注肛门，刺激肛周组织，引起痔疮、肛裂等疾病。

##### （二）湿热下注型肛肠疾病的临床表现

湿热下注型肛肠疾病的临床表现多种多样，主要包括以下几个方面：

- 1.大便异常 患者可出现大便秘结或泄泻，大便黏滞不爽，有不尽感。
- 2.肛周症状 肛门灼热，潮湿瘙痒，甚至出现痔疮、肛裂等病变。痔疮患者可见痔核脱出，疼痛出血；肛裂患者则表现为肛门疼痛，便时加重。

- 3.全身症状 患者还可出现口干口苦、小便短赤、舌苔黄腻等全身症状。

这些症状往往相互关联，互为因果，给患者带来极大的痛苦和不便。

##### （三）湿热下注型肛肠疾病的中医治疗

针对湿热下注型肛肠疾病，中医治疗以清热利湿、解毒消肿为主要原则。具体治疗方法包括中药内服、中药外治、针灸推拿等。

2019

# 历史机遇 · 打造交流合作基地

Historic Opportunity · Build Communication And Cooperation Bases



## · 粤港澳大湾区 · 发展规划纲要

解读2019年新发布《粤港澳大湾区发展规划纲要》

★★★★

### 大湾区规划 · Introduction

《粤港澳大湾区发展规划纲要》明确了澳门“一个中心、一个平台、一个基地”的三个定位，即：建设世界旅游休闲中心、中国与葡语国家商贸合作服务平台，**打造以中华文化为主流、多元文化共存的交流合作基地。**

It further clarified the three orientations of "one center, one platform and one base" of Macao, namely, to build a world tourism and leisure center, a business and trade cooperation service platform between China and Portuguese-speaking countries, and to build an exchange and cooperation base with Chinese culture as the mainstream and multicultural coexistence.

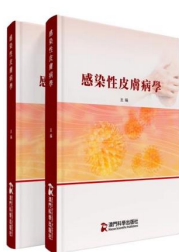


## 全球发行 · Publishing worldwide



由于国内自费书没有实际销售，出版社不会实际发行，属于非正式出版物，因此国内自费书绝大部分是属于非正式出版物。国际出版即便在没有销售市场的情况下也可以在海外发行上架。世界上其他地方（包括中国）的读者可以通过海外电商平台进行订购和销售。

Since there is no market for self-funded books in mainland China, mainland publishing houses will not actually issue them, so most of self-funded books in the Mainland are informal publications.



- 呼吸系统基本基础与临床 Fundamentals and clinic of respiratory diseases
- 临床肿瘤护理学 Clinical oncology nursing
- 感染性皮肤病学 Infectious dermatology
- 内分泌系统疾病 Endocrine system disease



- 实用小儿内科学 Practical pediatric internal medicine
- 消化系统疾病诊疗学 Diagnosis and treatment of digestive system diseases
- 现代中医诊断学 Modern diagnostics of traditional chinese medicine
- 皮肤修复与再生 Skin repair and regeneration

## 出版流程 · Publishing Process

出版流程快速简便，在填写基本信息、签订合同并支付费用后，IBPC将原始内容进行校对、排版及封面设计；在经过多次校对后，提交申请国际书号；可根据实际需求进行印刷和馆藏存档，最后上架发行。全程专人沟通指导，以极高性价比的方式出版属于自己的作品。

The publishing process is simple and convenient, after filling in the basic information, signing the contract and paying the fee, IBPC will conduct proofreading, typesetting and cover design. After multiple proofreading, submit the ISBN application. According to the actual needs, we will arrange printing and collection archiving, and finally put on the shelves and issued.

## 检索服务 · Retrieval Service

IBPC的检索服务可提供出版物国际注册文件及出版物所在地的图书馆检索证明，为作者提供证明文件支撑。同时，优秀图书将推荐至国际数据库中收录，提升出版物的认可度。

IBPC can provide retrieval service including the registration documents and the library search certificate. Meanwhile, excellent books will be recommended for inclusion in authoritative databases to enhance the recognition of publications.

## 销售协议 · Sales Agreement

作者签订销售合作协议后，IBPC可提供多种上架渠道，包括官网、京东、天猫、亚马逊、当当网等平台，可销售纸质印本与电子图书等形式，并按照合作协议进行利润分成。

After the author signs the sales agreement, IBPC can provide a variety of sales channels, such as the official website, JD & T-mall overseas Purchase, Amazon and other platforms, printed paper and electronic books are available, and the authors share the profits according to the sales agreement.



填写信息  
Information Filling



签订合同  
Contract Signing



支付费用  
Payment



提交书稿  
Submitting



内容校对  
Proofreading  
内容排版  
Content Layout  
封面设计  
Cover Design

申请书号  
ISBN Apply



印刷出版  
Printing



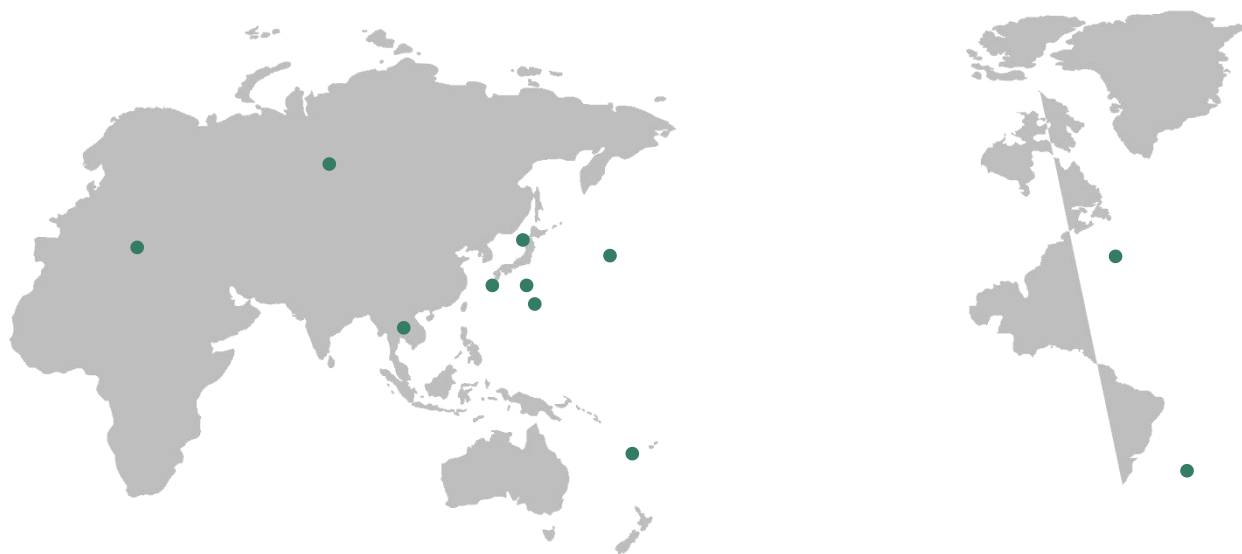
馆藏存档  
Archives



上架发行  
Publication

# 澳门科学出版社 MOSP

“以服务青少年及青年科学才俊为己任，  
打造国际性的科学技术交流平台”



## 正规国际出版，首选澳科出版

- 学术著作/个人作品 - 优质
- 中华“强国文化”输出战略 - 翻译后国际出版
- 数字教材 - 教材出书 & 数字化媒体上线

所有优质内容，均可申请出版减免资助。

所有澳门本土内容，均可申请出版减免资助；

### 澳门总部

电话：0853-62961666（澳门）

邮件：[book@mospbs.com](mailto:book@mospbs.com)

地址：中国澳门南湾大马路恒昌大厦F座11楼

网址：[www.mospbs.com](http://www.mospbs.com)（英文）| [moaj.mospbs.com](http://moaj.mospbs.com)（中文）

**特别提醒：**MOSP所有业务均有出版社的正规盖章合同，  
若有任何疑问，可联系出版社编辑确认。